

De weg naar een 'mediakeuze'

U maakt een weloverwogen keuze en onderbouwt deze met sterke argumenten



[Klik hier -> Tips voor een goed gesprek](#)

Gebruik eventueel een hulpmiddel om mediagebruik op een positieve wijze en in een open verhouding te bespreken



[Klik hier -> Tips voor spellen](#)

Een open verhouding met uw kind is belangrijk. Betrek uw kind(eren) vroegtijdig bij de afwegingen



BIJBEL & DOOPBELOFTE

GOED VOORBEELD

BIED ALTERNATIEF

SOCIAAL-EMOTIONELE ONTWIKKELING

POSITIEF IN GESPREK BLIJVEN

GEWETENS-VORMING

De weg naar een 'mediakeuze'

- Dit stappenplan is gemaakt als 'onderlegger' om tot een 'mediakeuze' te komen en er invulling aan te geven.
- Het is belangrijk dat u zelf een weloverwogen keuze maakt die aansluit bij uw kind(eren) en gezin. De website geeft een uitgebreide kijk op de mogelijkheden, tips en actualiteiten.
- Het spel 'ff online' is goed te gebruiken om op een positieve wijze mediagebruik samen te bespreken en in een open verhouding afspraken te maken.
- Een open en eerlijke houding tegenover onze kinderen door ons kwetsbaar op te stellen geeft openheid om het gesprek te openen. Het is voor ouders immers een lastige materie om de juiste keuzes te maken en we proberen de doopbelofte met alle gebrek zo goed mogelijk in te vullen. Wie is tot deze dingen bekwaam? Onze kinderen mogen best weten dat dit een worsteling is.
- Een goed voorbeeld geven is een basisvoorwaarde, u neemt uw smartphone toch niet mee naar bed als wekker? En u leest de krant toch niet via de app?
- De wolkjes geven verschillende invalshoeken weer waar u over na kunt denken om tot een 'goede' keuze te komen.

De invulling van 'mediakeuze'

'MEDIAKEUZE' = DUIDELIJKHEID EN RUIMTE VOOR UW KIND

PRAKTISCHE UITDAGINGEN

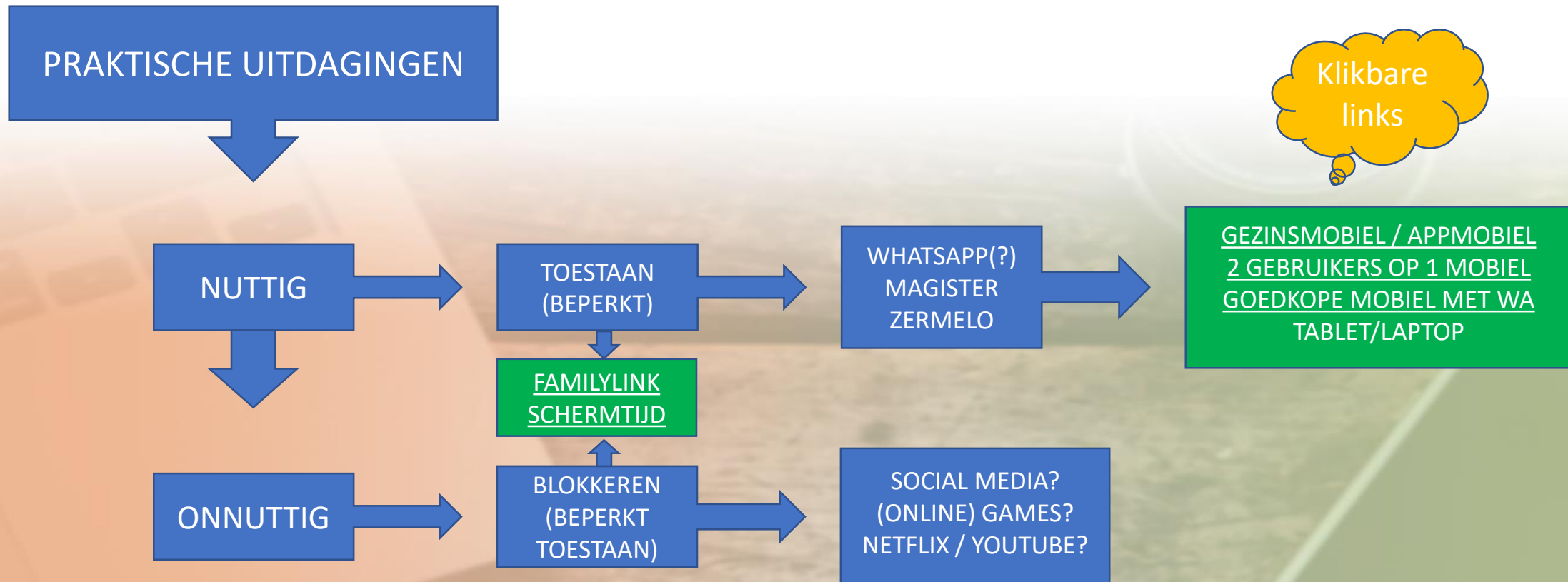
WEERSTAND KIND(EREN)

MONITOREN & EVALUEREN

De invulling van 'mediakeuze'

- Elk kind is gebaat bij een duidelijke keuze, dit geeft een kind ruimte door regels te stellen. Een kind heeft in de grenzeloze wereld van mediagebruik kaders nodig om binnen te kunnen bewegen. Zonder deze kaders gaat het kind experimenteren met grote risico's als gevolg. Als ouders hebben we hierin een hele duidelijke taak om onze kinderen te beschermen en een verantwoord en bewust gebruik aan te leren.
- Achter elke keuze schuilt een praktische uitdaging, weerstanden van het kind en hoe gaan we de keuze consequent inzetten, evalueren en waar nodig aanscherpen of aanpassen.

De invulling van een 'mediakeuze'



De invulling van 'mediakeuze'

- De praktische uitdagingen zijn niet te overzien als er geen onderscheid wordt gemaakt tussen nuttige en onnuttige apps. De digitale wereld (apps) ontwikkeld razendsnel en is niet bij te houden. Na een discussie over een app zal al heel snel een volgende discussie zich aandienen. Ook hierin is het belangrijk om duidelijk en consequent te zijn. Het onderscheid tussen nuttige en onnuttige apps kan u hierin helpen.
- +/- 90% van de online tijd van jongeren (en ouderen) gaat op aan onnuttige apps. Hier is veel te winnen.
- Whatsapp staat met een vraagteken, deze app wordt heel breed gebruikt en kan makkelijk en functioneel zijn. Vergeet u niet regelmatig het app-verkeer bij uw kind(eren) te controleren of het wel acceptabel is wat er over en weer gaat?
- Social media als Facebook en Instagram hebben een leeftijdsgrens van 16 jaar, dit is niet een leeftijd die willekeurig gekozen is. Kinderen met een lagere leeftijd hebben toestemming van de ouders nodig of ze omzeilen het.

De invulling van een 'mediakeuze'



GOED
VOORBEELD
OUDER(S)

Klikbare
links

De invulling van 'mediakeuze'

- Elke keuze zal weerstand van uw kind(eren) oproepen, wanneer een weerstand legitiem is en niet strijdbaar met uw principes dan kunt u overwegen om een alternatief te proberen.
- Elke aangegeven route eindigt met mogelijke alternatieven.

De invulling van een 'mediakeuze'

MONITOREN & EVALUEREN

AFSPRAKEN VASTLEGGEN

AFSPRAKEN NAKOMEN

STRUCTUREEL EVALUEREN

STRUCTUREEL BESPREKEN

Klikbare
links

[Klik hier -> Tips
voor spellen](#)

De invulling van 'mediakeuze'

- Het schriftelijk vastleggen van de gemaakte afspraken helpt u als ouders om de afspraken consequent uit te voeren, met regelmaat te evalueren en waar nodig aan te passen of aan te scherpen.
- Media opvoeding is een onderdeel van de opvoeding geworden en vraagt structureel onze aandacht, staat het bij u al met regelmaat op de agenda?