

KEUZES MAKEN/een mobiel onder toezicht

Het verantwoord omgaan met mediagebruik begint met het maken van keuzes. Elke ouder wil het liefst toezicht houden en grenzen stellen voor zijn of haar kind.

Er zijn verschillende mogelijkheden om dit in te richten.

Beseft u dat het geweten van uw kind het belangrijkste filter moet zijn?

VOORDELEN:

- Het instellen van toezicht en filtering maakt de ouders bewust van de keuzes die er gemaakt kunnen en moeten worden.
- Een filter beschermt de jongere zo goed mogelijk voor ongewenst gebruik.
- Naast een filter is het belangrijk om ook Toezicht in te zetten om tijdslimieten, tijdzones etc. in te stellen. Ook is het mogelijk om te zien hoeveel tijd een kind aan welke app spendeert, welke apps er geïnstalleerd staan en er kunnen apps geblokkeerd worden. Als de smartphone een WiFi/4G verbinding heeft kun je ook zien waar de jongeren zich bevindt.

NADELEN:

- Bereikbaarheid is beperkt, wat een voordeel is maar een jongere kan dit nadelig ervaren
- Het is niet mogelijk om via de smartphone privé gesprekken op te zetten, hier zijn wel alternatieven via de laptop/pc voor te gebruiken
- Wanneer deze oplossing niet goed besproken is in het gezin, kan een jongere stiekem gedrag vertonen

ADVIES:

- Stel het gebruik van een smartphone zolang mogelijk uit en begin onder toezicht een gezinsmobiel. Spreek duidelijk af en leg het eventueel vast dat u als ouders ten allen tijde inzicht krijgt in het gebruik en bijv. in de Whatsapp groepen. Wanneer u dit vanaf de start duidelijk afspreekt heeft een kind/jongere hier minder of geen moeite mee.
- Bepaal voor u als ouders duidelijk wat een kind nodig heeft en wat u wilt toestaan op de smartphone. Verdiep u in de populaire apps en neem een duidelijke stelling wat u wel of niet nuttig/acceptabel vindt. De jongere zal een leeftijd bereiken waarop hij zelf een smartphone in bezit zal hebben. Het stimuleren van het geweten en het bewust maken van een verantwoordelijk gebruik is en blijft belangrijk.
- Door middel van toezicht in te stellen kunt u het gebruik van de gezinsmobiel beperken en ook daadwerkelijk instellen dat de toegestane apps/functionnalitéit te gebruiken is. Op de pagina [Toezicht houden](#) kunt u hierover de informatie vinden.
- Zorg dat er alternatieven in huis zijn voor een goed en nuttig gebruik van de digitale wereld
- Zorg dat de alternatieven in huis gefilterd zijn en dat er beheer gedaan kan worden op basis van tijd en inhoud
- Het is belangrijk om als ouders niet alleen te staan, een oudercollectief kan bijdragen aan het 'schouder aan schouder staan'.
- De gezinsmobiel is ook in een andere variant in te zetten, de app-mobiel. Elk kind wat in aanmerking komt heeft een eigen smartphone, alleen te gebruiken voor Whatsapp en app voor het school en huiswerkrooster. De app-mobiel heeft een vaste plek in huis en is beperkt en bij voorkeur op vaste tijden te gebruiken.
- Er zijn los van uw keuze ook algemene tips te vinden, kijk hiervoor op de pagina [Tips](#).