

KEUZES MAKEN/een mobiel onder toezicht

Het verantwoord omgaan met mediagebruik begint met het maken van keuzes. Elke ouder wil het liefst toezicht houden en grenzen stellen voor zijn of haar kind.

Er zijn verschillende mogelijkheden om dit in te richten.

Beseft u dat het geweten van uw kind het belangrijkste filter moet zijn?

VOORDELEN:

- Het instellen van toezicht en filtering maakt de ouders bewust van de keuzes die er gemaakt kunnen en moeten worden.
- Een filter beschermt de jongere zo goed mogelijk voor ongewenst gebruik.
- Naast een filter is het belangrijk om ook Toezicht in te zetten om tijdslimieten, tijdzones etc. in te stellen. Ook is het mogelijk om te zien hoeveel tijd een kind aan welke app spendeert, welke apps er geïnstalleerd staan en er kunnen apps geblokkeerd worden. Als de smartphone een WiFi/4G verbinding heeft kun je ook zien waar de jongeren zich bevindt.

NADELEN:

- Het gebruik van een filter en toezicht is beperkt, een jongere met verkeerde begeertes vind een oplossing om zijn begeertes in te vullen.
- Het inzetten van een filter is niet voldoende, terwijl deze beleving en/of houding er wel is bij veel gezinnen. Er zijn spellen om mediagebruik op een positieve manier bespreekbaar te maken. Kijk hiervoor op de pagina [Tips - Spellen](#)

ADVIES:

- Bepaal voor u als ouders duidelijk wat een kind nodig heeft en wat u wilt toestaan op de smartphone. Verdiep u in de populaire apps en neem een duidelijke stelling wat u wel of niet nuttig/acceptabel vindt. Het stimuleren van het geweten en het bewust maken van een verantwoordelijk gebruik is en blijft belangrijk.
- Spreek duidelijk af, en leg het eventueel vast, dat u als ouders ten allen tijde inzicht krijgt in het gebruik en bijv. in de Whatsapp groepen. Wanneer u dit vanaf de start duidelijk afspreekt heeft een kind/jongere hier minder of geen moeite mee.
- Door middel van toezicht in te stellen kunt u het gebruik van de smartphone beperken en ook daadwerkelijk instellen dat de toegestane apps/functionnalité te gebruiken zijn. Op de pagina [Toezicht houden](#) kunt u hierover de informatie vinden.
- Het inzetten van een filter en toezicht vereist structurele evaluatie en het in gesprek blijven met de kinderen. Ook met een filter is het belangrijk om als ouder op de hoogte te zijn van de ontwikkelingen. Met alleen het instellen van een filter en toezicht bent u niet klaar.
- Zorg dat er alternatieven in huis zijn voor een goed en nuttig gebruik van de digitale wereld.
- Zorg dat de alternatieven in huis gefilterd zijn en dat er beheer gedaan kan worden op basis van tijd en inhoud.
- Het is belangrijk om als ouders niet alleen te staan, een oudercollectief kan bijdragen aan het 'schouder aan schouder staan'. Dit wordt bij voldoende animo vanuit de gemeente georganiseerd.
- Er zijn los van uw keuze ook algemene tips te vinden, kijk hiervoor op de pagina [Tips](#).